INFORMACIÓN GENERAL PARA PACIENTES QUE VAN A SER INTERVENIDOS

¿A QUE HORA TENGO QUE ESTAR EN EL HOSPITAL?

Usted debe estar en la recepción del hospital a las 14h.

Va a ser operado en turno de tarde (a partir de las 14h).

La hora exacta de la cirugía puede variar dependiendo de factores como las urgencias. Hágase a la idea que con la preparación prequirúrgica, la cirugía, y la reanimación pasará toda la tarde en el hospital. Sólo algunas cirugías requieren pasar la noche en el hospital. De ser este su caso, le habrá sido explicado previamente en consulta.

¿DONDE DEBO PRESENTARME?

Hospital Universitario Vithas Aravaca.C. de la Salle, 12, Moncloa - Aravaca, 28023 Madrid

Entrada por la planta baja (entrada principal)

¿QUÉ DEBO TRAER?

- 1- Las pruebas diagnósticas (resonancias, radiografías, electromiogramas...) que se han usado para llegar al diagnóstico, sólo si se han realizado fuera de los hospitales Vithas
- 2- El Consentimiento informado firmado,
- 3- El volante de autorización de la intervención (salvo que en la consulta delegase la autorización en el hospital)
- 4-El estudio preoperatorio.

Si el médico le ha informado de que quedará ingresado hasta el día siguiente, traiga un neceser (semejante a un viaje) y si lo desea móvil con cargador y material de lectura.

¿CÓMO DEBO PREPARARME?

Ayunas:

No coma ni beba nada las <u>6 horas anteriores</u> a la hora de ingreso.

Tampoco debe mascar chicle ni tomar caramelos

Aseo y vestimenta:

Realizar una ducha la mañana previa a la cirugía con el jabón y champú que use habitualmente. No se aplique crema hidratante en el cuerpo y no se maquille. Vista ropa recién lavada. Estas medidas disminuyen el riesgo de infección de la cirugía por gérmenes que todos tenemos en la piel. Retire esmalte de uñas y uñas postizas (dificultan el funcionamiento del pulsioxímetro). No se maquille (es necesario apreciar el coolor de la cara durante la cirugía)

Rasurado:

No afeite ni depile la zona a operar una semana antes de la intervención. Hacerlo puede producir foliculitis y aumentar el riesgo de infección

Medicación habitual previa del paciente:

Traiga su medicación habitual (en la caja original, no pastillas sueltas) pero no se la tome nunca sin consultar con enfermería. En la consulta preoperatoria, el médico anestesista le habrá indicado si hay alguna medicación que no debe tomar horas o días antes.

Objetos que no pueden pasar a quirófano:

antes de pasar a quirófano es necesario retirar pendientes, colgantes, pulseras, tobilleras, pendientes y todo tipo de piercings. se deben retirar también dentaduras postizas y piezas dentales de quita y pon (los implantes dentales fijos atornillados al hueso si pueden dejarse)

Acompañantes:

No debe acudir sólo al hospital, debe acudir con al menos un acompañante mayor de edad, que debe esperar en la sala de espera donde será localizado para informarle al terminar la intervención

SUSPENSIÓN DE LA CIRUGÍA

Una cirugía es un acto complejo cuya ejecución requiere preparación y movilización de medios. Por favor, no suspenda la intervención una vez programada la fecha si no es por una causa de fuerza mayor.

Para suspender la intervención escriba a: pacientes@drbau.es